

みずのわオリジナル フェイシャル講座のご案内

以前よりご要望のありました、オリジナルフェイシャル講座のご案内です。この講座が目指すのは、フェイシャルでのリラックス。顔には脳からの神経が多数走っており、顔に触れることは脳へアプローチすることになります。そのために一般的なフェイシャルよりもゆったりとした、手の感触を感じて頂けるような手技になっています。受けてはもちろんです、施術者自身も緩んでいくことが可能です。使用する化粧品も精油が含まれているもので、フェイシャルをすることでアロマセラピーをすることに繋がります。また、顔は皮膚が薄く敏感な部分でもあるので、安全に行えるようになることを重視。人に触れる施術をされていない方でも取り組めるよう、基礎をしっかりお伝えしますのでご安心下さい。なお今回の講座はフェイシャルでリラックスすることが目的であり、肌タイプ別の施術方法やアドバイス方法などについてはそれほど深い内容ではないことをご了承ください。

<受講対象者>

アロマセラピーの基礎知識がある方

*各種アロマセラピー協会のアドバイザーレベルの方

*または、ご自身で勉強されて普段のスキンケアに、3年以上アロマセラピーを取り入れている方

<講座内容>

全4レッスン、1回4時間（座学1時間、実技3時間） 合計16時間

*座学はオンライン可能です。日程は、各自調整可能です。

1. アロマセラピーで行うフェイシャルとは
 - ①アロマセラピーで使用する精油やオイルで施術が可能
 - ②ゆったりした手技
 - ③持続性
 - ④緩むことが目的

2. 解剖学
 - ①顔の骨（正面）
 - ②顔の骨（側面）
 - ③顔の筋肉（正面）
 - ④顔の筋肉（側面）
 - ⑤顔のリンパ節

3. 用意する道具、器材
 - ①トリートメント用材料
 - ②備品

4. フェイシャルをする上での注意点
 - ①セラピスト
 - ②クライアント

5. コンサルテーション
 - ①トリートメント前
 - ②トリートメント後

6. 実技
 - ①手技の説明
 - ②始める前の準備
 - ③トリートメント手順

<受講生の感想>

(Y・Kさん)

1) なぜ、フェイシャルを受講されようと思われましたか？理由を3つお書きください。

- 1、以前より、現在のトリートメントに必要と感じていた
- 2、自分のケアにとってもプラスになると思った
- 3、家族へ

1-1) 3つの理由のうち、もっとも重要な理由は何ですか？

1番。まわりからも希望の声があった為というのがありますが、アロマトリートメントに興味があってもボディに抵抗感がある方や、今のマスク生活で疲れたお肌と心に寄り添えるものであると思ったからです

2) フェイシャルを受講されて、心身両面において何か変化はありましたか

肌のキメや白さが際立ったのは言うまでもなく、フェイシャルという名を借りた、不調改善コースでした。ローズの香りに包まれながらのフェイシャル、デコルテ、ヘッ드의トータルケアのお陰で、生理前後の頭痛や不眠、顔のむくみ改善が数日間続きました。

フェイシャルと聞くと、肌の改善だけを目的にしがちですが、先生の講座は、癒しと肌質改善、さらには体の不調にも働きかけをしてくれるメディカルフェイシャルでした。

3) レッスンの内容や私とのやり取りで、印象に残っていることがあれば教えてください。

香りは嗅覚を通して脳神経系に働きかけるリラックスフェイシャルトリートメント、まさに癒しだなと毎回レッスン時に実感したことです。

また、泡たてのすごさ！泡ネットなどは一切使用せずものの数分で繰り出されるキメの細かいフワフワの泡は、神業のようでした

4) 今後フェイシャルでの学びを、どう活かしていくかをお知らせください。

少しでも興味がある方には、ぜひ体験して頂きたいので、ボディと共に提供していきたいです。

また、肌のお手入れについてもアドバイスしていけるよう、日頃の自分のケアも丁寧に行いたいです。家族へ、特に母へ感謝の気持ちを込めて、行いたいです。

(M・Sさん)

1) なぜ、フェイシャルを受講されようと思われましたか？理由を3つお書きください。

以前、フェイシャルの施術を受けて、心地良かったため。
フルボディ以外に、フェイシャルも提供できるようになりたいと思ったので。
自分や家族のケアに取り入れたいと思ったので。

1-1) 3つの理由のうち、もっとも重要な理由は何ですか？

フルボディ以外に、フェイシャルも提供できるようになりたいと思ったので。

2) フェイシャルを受講されて、心身両面において何か変化はありましたか

自分自身のスキンケアのときの指先の使い方が柔らかくなった。
自分や家族の顔つきや表情をよく観察するようになった。(あまり見ていなかったことに気づいた)
施術や受け手として、ゆっくりとしたリズムを体感することが、心を静める時間になった。

3) レッスンの内容や私とのやり取りで、印象に残っていることがあれば教えてください。

先生の声掛けに沿って、マネキンさんを使って繰り返し手の動かし方を練習する時間は、手技を覚えるというよりも、頭を空っぽにして写経をしているような感覚で、今振り返っても不思議と心地良い時間でした。
なんとなくできたつもりになっていても、先生のお手本を改めて見せていただくと、自分のやっていることとの違いに何度も気づかされました。姿勢や手の角度のほんの小さな違いで、受け手に与える感覚が大きく変わるということが印象的でした。

4) 今後フェイシャルでの学びを、どう活かしていくかをお知らせください。

自分自身と家族の日々のスキンケアに。
ボディトリートメントを受けてくださっている方や、フェイシャルの希望がある方にお声がけをして、練習モデルになっていただき(有料にします…)、30回施術できたら、価格設定をしたいと思います。

<講座諸経費>

内訳	金額
受講料（レッスンごとの分割可能）	70,400円
材料費（初回お支払い） クレンジング、ウォッシング、トリートメントオイル、ハーブウォーター、コットン、パック用シート、スポンジ	11,000円 *レッスン時は、教室にある材料を使用します。
テキスト代（初回お支払い）	3,300円

オプション（仕入れ額変動によって、若干価格が変更となる場合があります）

内訳	金額
フェイシャル練習用抗菌赤線タオル 6枚1セット	2,200円
エステ用ガウン 1枚	2,200円
ホットキャビネット 1台	8,850円
練習用デコルテ土台マネキン	11,000円

その他、以下のものはご自身でご用意下さい。ご自身で用意するのが難しい場合、ご相談下さい。

- ・施術時にお客様の体に掛け敷きするもの
- ・スポンジや仕様済みタオルを入れる洗面器またはボウル3個程度
- ・ベッドで施術される場合、イスと機器や材料をのせるワゴン。

<受講特典>

- ①ナード・アロマテラピー協会認定コース セラピストコース修了者は
受講料1万円OFF！！
- ②以前アンケートにご回答下さった方には、練習に使用するトリートメント
オイル（KENSO フェイシャルローズ）1本プレゼント！！

<受講期間>

2021年10月18日（月）～2021年12月26日（日）

*ご自身の都合に合わせて、上記期間中に4レッスンを終了ください。

*次回募集は、2022年春頃を予定します。

<申し込み方法>

以下のアドレスより、お申込みください。受講申込書のダウンロードが、可能となります。

[みずのわオリジナルフェイシャル講座申し込み \(1lejend.com\)](http://1lejend.com)

<申し込み期限>

2021年10月10日（日）

*お申し込み後に、お支払い金額や振込先のご連絡を差し上げます。